



# Burgerstein Vitamine

## Burgerstein-Produkte bei vegetarischer und veganer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein-Produkte für welche Form der vegetarischen bzw. veganen Ernährung geeignet sind.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine, Fleischbestandteile: s: Schwein r: Rind	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein AminoVital	Beutel					x	x	x	x	x
Burgerstein Anti-Ox Komplex	Kps.	r								
Burgerstein B-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein BIOTICS-G	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein Brain PS +	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Calcium D3-Toffees	Toffees	s	x							
Burgerstein CardioVital	Kps.	r			x					
Burgerstein CELA	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein CELA vegan	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	r			x					
Burgerstein ChromVital 160 mcg	Minitbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 30 mg Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 100 mg Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Lutschtabletten	Lutschtbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Collagen	Pulver	r								
Burgerstein Curcuma-Komplex	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Eisen plus	Kps.	s/r								
Burgerstein Eisen vegan	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln	Kps.	s/r								
Burgerstein EyeVital	Kps.	r								
Burgerstein FlexVital	Kps.			x		x		x	x	
Burgerstein hair & nails	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein ImmunVital	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein ImmunVital	Sachets					x	x	x	x	
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin	Pulver					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Methionin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Lecithin	Granulat					x	x	x	x	x
Burgerstein MagnesiumVital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein MagnesiumVital direct	Sachets					x	x	x	x	x
Burgerstein Mood	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 liquid	Öl				x				x	
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Probase	Pulv.					x	x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein SelenVital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Spirulina	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.					x	x	x	x	

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine, Fleischbestandteile: s: Schwein r: Rind	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein TopFit	Kps.	r								
Burgerstein B12 Boost	Minitbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C 1000	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D3 (600 IE pro Kps)	Kps.	s/r								
Burgerstein Vitamin D3 (2000 IE pro Kps)	Kps.	r								
Burgerstein Vitamin D3 800 IE	Spray					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin K2	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamini	Gums					x	x	x	x	x
Burgerstein Zink-C	Toffees	s								
Burgerstein ZinkVital 15 mg (Bisglycinat)	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein ZinkVital 30 mg (Glukonat)	Tbl.					x	x	x	x	

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die Aktualität nicht zu jedem Zeitpunkt garantiert werden.

Bei Fragen und Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [service@burgerstein.at](mailto:service@burgerstein.at).