



## Multivitamine

die Allrounder

Multivitamin-Mineral CELA

Schwangerschaft & Stillzeit

Sport

TopFit



**Burgerstein Vitamine**

## Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

## Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

## Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform ([www.mikronaehrstoff-wissen.ch](http://www.mikronaehrstoff-wissen.ch)), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



# Qualität ist kein Zufall!



Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimitteln. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

## **Burgerstein-Produkte sind natürlich:**

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



# Multivitamin-Mineral CELA

100 Tabletten | PZN 3052629



Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA ist ein umfassendes Basispräparat **für die ganze Familie** (Kinder ab 12 Jahren) und gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Multivitamin-Mineral-Präparaten. Optimal aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA enthält gut verwertbare, organische Verbindungen, die vom Körper optimal aufgenommen werden können sowie natürliches Vitamin E aus Pflanzenölen.



## Wann ist Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA besonders geeignet?

Als ausgewogene Nahrungsergänzung für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

- **Zur Unterstützung des Stoffwechsels**

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Zink trägt zur normalen kognitiven Funktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

- **Für das Wachstum bei Kindern**

- Jod trägt zum normalen Wachstum von Kindern bei

- **In den Wintermonaten**

- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei

- **Während einer Diät**

- **Bei der Einnahme von gewissen Medikamenten (z.B. Antibaby-Pille) & für Vegetarier**

# Multivitamin-Mineral CELA



100 Tabletten | PZN 3052629

## Chelate – was ist das?

Ein Chelat ist eine Verbindung aus einem organischen und einem mineralischen Teil. Der mineralische Teil in einem Mineralstoff Chelat ist ein Metallion. Der organische Teil kann z.B. Aminosäuren, Laktat, Citrat, hydrolysiertes Eiweiß oder eine oder mehrere Aminosäuren aus hydrolysiertem Eiweiß oder auch eine synthetische Verbindung sein.

Chelate zeichnen sich dadurch aus, dass sie das Metallion viel fester an sich binden können und im Magen nicht durch die Salzsäure abgespalten werden und so viel besser durch die Darmschleimhaut geschleust werden können, als anorganische Salze.

Die Bioverfügbarkeit ist folglich eine viel höhere als bei anorganisch gebundenen Mineralstoffen und auch höher als bei etlichen anderen organisch gebundenen Mineralsalzen.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Frei von:** Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Lactose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin, Gelatine



Pro Tagesportion (2 Tabletten)	NRV*
Beta-Carotin	4,8 mg —
entspricht Vitamin A	800 µg 100%
Vitamin D3 (800 IE)	20 µg 400%
Vitamin E	12 mg 100%
Vitamin K	75 µg 100%
Vitamin C	240 mg 300%
Vitamin B1	1,1 mg 100%
Vitamin B2	1,4 mg 100%
Vitamin B6	1,4 mg 100%
Vitamin B12	7,5 µg 300%
Pantothensäure (B5)	6 mg 100%
Niacin (B3)	16 mg 100%
Biotin (B7)	150µg 150%
Folsäure	400 µg 200%
Kalzium	240 mg 30%
Magnesium	120 mg 40%
Eisen	14 mg 100%
Zink	4 mg 40%
Selen	55 µg 100%
Kupfer	1 mg 100%
Jod	150 µg 100%
Mangan	2 mg 100%
Molybdän	50 µg 100%
Chrom	40 µg 100%

Weitere Informationen finden sie unter: [www.burgerstein.at](http://www.burgerstein.at) | \*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Ab der Charge 2404011 (MHD 31.01.27) ist unser Produkt VEGAN!

Während und nach der Schwangerschaft ist der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen erhöht. Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit wurde speziell konzipiert, um den gesteigerten Bedarf der Mutter zu decken und das Wachstum und die Entwicklung des Kindes zu unterstützen.



## Wann ist Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit besonders geeignet?

- **Für den Folsäurespiegel**  
Die ergänzende Aufnahme von Folat/Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von mind. 400 µg täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.
- **Für das mütterliche Gewebe und die Muskeln**  
Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- **Für die Blutbildung und den Eisenstoffwechsel**  
Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei.  
Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.  
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.  
Eisen und Vitamin B6/B12 tragen zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- **Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**  
Folat und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- **Für das Bindegewebe**  
Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.  
Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

## Besondere Hinweise

Gute Verträglichkeit dank der ausgewogenen Dosierung und der sorgfältigen Rohstoffauswahl. Mit 600 Mikrogramm Folsäure für die Entwicklung des Zentralnervensystems beim Kind und 30 mg organischem Eisen für die gesteigerte Blutbildung.

Mit Quatrefolic®



mit Folsäure  
avec acide folique  
con acido folico  
stiftung-folsaure.ch

Bei Quatrefolic® handelt es sich um ein qualitativ hochwertiges Folat, das bereits in der biologisch aktiven Form zur Verfügung steht und somit vom Körper ohne Umwandlung direkt aufgenommen und verwertet werden kann. Dadurch kann es auch zu keinen Umwandlungsverlusten kommen.

Palmöl-  
frei



Pro Tagesportion (2 Tabletten)		NRV*
Beta-Carotin	2,4 mg	50%
Vitamin B1	2,2 mg	200%
Vitamin B2	2,8 mg	200%
Vitamin B6	2,8 mg	200%
Vitamin B12	5 µg	200%
Niacin (B3)	32 mg	200%
Pantothensäure (B5)	12 mg	200%
Biotin (B7)	100µg	200%
Folsäure (Quatrefolic®)	600 µg	300%
Vitamin C	160 mg	200%
Vitamin D3	7,5 µg	150%
Vitamin E	24 mg	200%
Vitamin K1	75 µg	100%
Kalzium	300 mg	38%
Magnesium	200 mg	53%
Zink	10 mg	100%
Eisen	30 mg	214%
Mangan	2 mg	100%
Kupfer	1 mg	100%
Chrom	40 µg	100%
Molybdän	50 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Selen	55 µg	100%

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Frei von:** Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Lactose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin, Gelatine

Antioxidantien wie Vitamin C und E, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Verschiedene Vitamine und Spurenelemente unterstützen das Immunsystem, den Energiestoffwechsel und die Eiweissynthese. Zudem tragen Magnesium und Kalzium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Ergänzt wird die Formulierung mit einem Beerenextrakt.

Bei intensiver, körperlicher Betätigung geschieht jede Menge im Körper: Durch die Anstrengung sammeln sich Antioxidantien im Körper an, welche ausgeschieden werden sollten. Durch das Schwitzen werden Mineralien ausgeschieden, die dem Körper wieder zugeführt werden sollten. Dazu ist der Vitamin und Mineralstoffhaushalt besonders gefordert und sollte unterstützt werden.

Die im Burgerstein Sport enthaltenen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind speziell auf den Breiten- und Leistungssportler ausgerichtet. Eine Einnahme über längerer Zeit ist durchaus möglich.

Eine Kombination mit Creatin oder L-Carnitin ist je nach Sportart empfehlenswert.



## Besondere Hinweise

- Der beigegefügte Beeren-Extrakt besitzt einen hohen ORAC-Wert (Wert für die antioxidative Kapazität/Schutzwirkung)
- Die modular konzipierte Rezeptur von Burgerstein Sport ermöglicht eine individuelle Anpassung an das Körpergewicht sowie die Trainings- und Leistungsintensität

## Für wen ist Burgerstein Sport besonders geeignet?

### Für Leistungs- & Breitensport

- Magnesium, Kalzium, Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin C, E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**Gute Leistungen können nur erbracht werden, wenn der Mikronährstoffhaushalt gut ausgeglichen ist. Burgerstein Sport unterstützt Sie dabei optimal.**



Pro Tagesportion (1 Tablette)		NRV*
Beta-Carotin	2,0 mg	—
entspricht Vitamin A	333,3 µg	42%
Vitamin B1	2,4 mg	218%
Vitamin B2	2,6 mg	186%
Vitamin B6	3 mg	214%
Vitamin B12	12 µg	480%
Niacin (B3)	16 mg	100%
Pantothensäure (B5)	15 mg	250%
Biotin (B7)	150 µg	300%
Folsäure (Quatrefolic®)	300 µg	150%
Vitamin C	180 mg	225%
Vitamin D3	20 µg	400%
Vitamin E	30 mg	250%
Vitamin K	100 µg	133%
Kalzium	200 mg	25%
Magnesium	100 mg	27%
Zink	5 mg	50%
Eisen	12 mg	86%
Mangan	1,5 mg	75%
Kupfer	0,8 mg	80%
Chrom	100 µg	250%
Molybdän	50 µg	100%
Jod	100 µg	67%
Selen	55 µg	100%
Beeren- & Früchteextrakt	50 mg	—

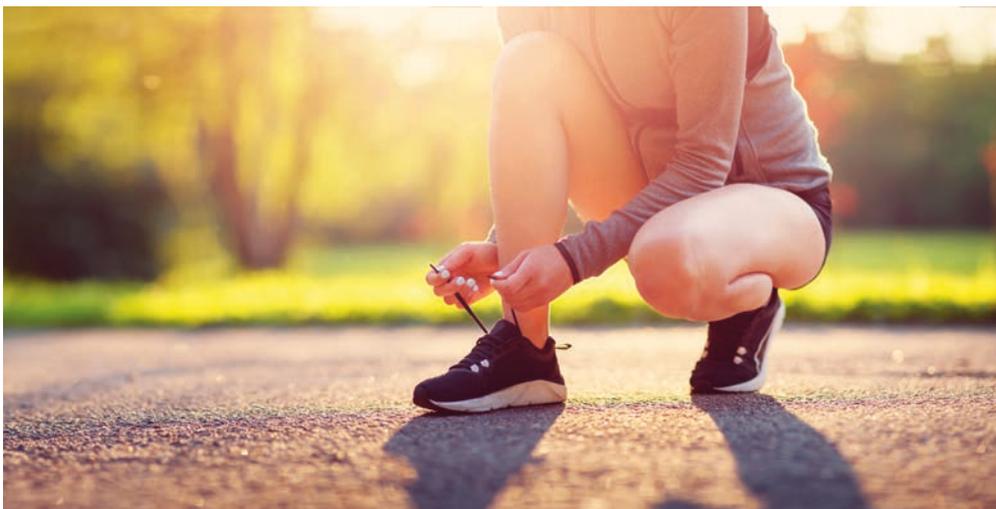
**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Frei von:** Sorbit, Fructose, Lactose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin

# TopFit

60 Kapslen | PZN 5605765

Burgerstein TopFit mit Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Ginseng ergänzt die tägliche Nahrung und kann einen Beitrag zum Wohlbefinden leisten. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit bei. Das wasserlösliche Vitamin C ist an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Bereits eine Kapsel genügt, um die üblicherweise empfohlene Tagesmenge vieler dieser essentiellen Mikronährstoffe abzudecken.



## Wann wird Burgerstein TopFit angewendet?

- Damit Sie körperlich und mental noch besser in Form kommen
- Gibt Ihnen die nötige Energie für Beruf, Haushalt und Freizeit zurück
- Ein ausgewogenes Multivitamin-Spurenelement-Präparat für erhöhten Tagesbedarf
- Mit speziellem Ginseng-Extrakt (Panax Ginseng C.A.Meyer) für mehr Energie
- Enthält die wichtigsten Antioxidantien zum Schutz vor überschüssigen freien Radikalen
- Enthält alle 8 B-Vitamine in prägnanter Dosierung für eine bessere Stressverarbeitung
- Für alle Personen 50+ (sichert eine ausreichende Basisversorgung mit den wichtigsten Mikronährstoffen)

# TopFit

60 Kapseln | PZN 5605765

## Ginseng

In der traditionellen chinesischen Medizin ist Ginseng schon seit über 2000 Jahren als Heilmittel bekannt. In der chinesischen Sprache heißt Ginseng „Jen Shen“, was soviel wie „Menschenwurzel“ bedeutet. In den Wurzeln enthalten sind die aktiven Inhaltsstoffe, u.a. die Ginsenoside. Diese sollen den Stoffwechsel anregen, das Immunsystem stärken und adaptogene Eigenschaften aufweisen. Adaptogene sind natürliche Pflanzenwirkstoffe, welche die Fähigkeit, mit Stressfaktoren umzugehen, verbessern.

Außerdem soll Ginseng Müdigkeit bekämpfen, gegen Erschöpfungszustände helfen und z.B. einer Erkältung vorbeugen.



Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Beta-Carotin	4,80 mg 100%
entspricht Vitamin A	800,00 µg 100%
Vitamin B1 (Thiamin)	3,00 mg 273%
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,00 mg 214%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	10,00 mg 714%
Vitamin B12 (Cobalamin)	12,00 µg 480%
Vitamin B3 (Niacin)	15,00 mg 94%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	16,30 mg 272%
Biotin (B7/H)	300,00 µg 600%
Folsäure (B9)	400,00 µg 200%
Vitamin C	100,00 mg 125%
Vitamin D3	10,00 µg 200%
Vitamin E	33,60 mg 280%
Magnesium	60,00 mg 16%
Eisen	5,00 mg 36%
Zink	5,00 mg 50%
Kupfer	1,00 mg 100%
Mangan	2,70 mg 135%
Selen	50,00 µg 91%
Molybdän	100,00 µg 200%
Ginsengextrakt	36,00 mg —

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Frei von:** Erdnussöl, Fruktose, Gluten, Hefe, Laktose, Sojaprotein/Sojalezithin, Sorbit

# Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: [www.burgerstein.at](http://www.burgerstein.at)



## Eisen plus

150 Kapseln | PZN 3089609

Burgerstein Eisen plus enthält organisches Eisen sowie Kupfer ergänzt mit den Vitaminen A, B1, B6, B12, Pantothensäure und Folsäure. Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und wird sinnvollerweise regelmäßig und langfristig eingenommen. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.



## EyeVital

100 Kapseln | PZN 4251851

Burgerstein EyeVital ist auf das Bedürfnis der Augen abgestimmt und enthält neben Vitaminen, Spurenelementen und Taurin die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Zink und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei und Mangan sowie Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



## OsteoVital forte

120 Tabletten | PZN 5680815

Kalzium und Magnesium werden für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und sind somit wichtige Bausteine. Auch weitere in Burgerstein OsteoVital forte enthaltene Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Knochenstoffwechsel – Vitamin K, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung der Knochen bei, Vitamin C dient der normalen Kollagenbildung und Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei. Burgerstein OsteoVital forte enthält auch Kalzium aus pflanzlicher Quelle sowie besonders gut bioverfügbares Vitamin K2.



**Burgerstein Produkte sind rezeptfrei und in Ihrer Apotheke erhältlich.**

**Burgerstein GmbH Österreich**

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

**Mail:** [service@burgerstein.at](mailto:service@burgerstein.at) | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28



# Burgerstein Vitamine

