

Was ist in Burgerstein Magnesiumvital enthalten?

Nährwertdeklaration pro Tagesportion (2 Tbl.)		NRV*
Energiewert	32 kJ / 7 kcal	-
Fett	< 0,05 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,05 g	-
Kohlenhydrate	1,4 g	-
davon Zucker	0,0 g	-
Nahrungsfasern	0,3 g	-
Eiweiß	0,5 g	-
Salz	> 0,01 g	-
Magnesium	300 mg	80%

* NRV - (Nutrient Reference Values) in % der empfohlenen Tagesdosis

Packungsinhalt 90 Tabletten

Verzehrempfehlung: 2 Tabletten pro Tag

Einnahme vor der Mahlzeit oder höchstens 2 Stunden danach

Frei von Gluten, Lactose und Fructose, für Vegetarier geeignet

Burgerstein Magnesiumvital enthält nur Stoffe, die natürlicherweise in der Nahrung und im Körper vorkommen und beinhaltet somit keine resorbierbaren, körperfremden Hilfsstoffe (wie z.B. Süßstoffe, Konservierungsmittel und Aromastoffe).

Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt oder Apotheker.

Das Buch des europäischen Pioniers der Mikronährstoffe: „**Burgerstein Handbuch Nährstoffe**“ Standardwerk mit 650 Seiten in der 12. Auflage zum Thema Nahrungsergänzung.

Bestellung unter www.burgerstein.at.



Für den Inhalt verantwortlich: Burgerstein GmbH Österreich, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand Juli 2015

Burgerstein Magnesiumvital



Entspannung für Muskulatur und Nerven.

Magnesium ist für mehr als 300 verschiedene Stoffwechselfunktionen notwendig.

 **Burgerstein. Bleiben Sie gesund!**
www.burgerstein.at



Das Schweizer Original seit über 40 Jahren

Exklusiv in Ihrer Apotheke

SWISS+FORMULA





Reader's Digest Most Trusted Brands ist eine jährliche Konsumentenbefragung in 16 europäischen Ländern mit mehr als 33.000 Teilnehmern. Der Marke Burgerstein wurde in der Schweiz das Prädikat „Most Trusted Brand“ bereits zum siebenten Mal in Serie verliehen.

www.rdtrustedbrands.com



Burgerstein Magnesiumvital – unentbehrlich, organisch, gut verwertbar.

Kaum ein Mineralstoff hat derart viele Aufgaben in unserem Körper wie Magnesium.

Burgerstein Magnesiumvital enthält mit Magnesiumcitrat und Magnesiumbisglycinat eine Kombination von zwei organisch, hervorragend verwertbaren Magnesiumverbindungen. Die in Magnesiumbisglycinat enthaltene Aminosäure Glycin besitzt unter anderem relaxierende, entspannende Eigenschaften, welche die bekannten Magnesiumfunktionen optimal unterstützen.

Burgerstein Empfehlung:

- Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion - auch das Herz ist ein Muskel - bei
- Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems - zum Beispiel bei Nervosität, Anspannung, in emotionalen oder beruflichen Stresssituationen - bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen bei
- Zum Ausgleich von Magnesiumverlusten bei erhöhter körperlicher Belastung (z.B. Sport)
- Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei

Laut Nährwertverordnung wird der Tagesbedarf für Magnesium mit 300 mg angegeben, dies entspricht 2 Tabletten Burgerstein Magnesiumvital.

Magnesium ist im Chlorophyll in allen grünen Pflanzen vorhanden. Zudem kann Magnesium auch mit Nüssen, Getreide, Kartoffeln und Hülsenfrüchten zugeführt werden.