



## Knochen, Gelenke, Bänder

für mehr Freude an Bewegung

ChondroVital

Collagen

Calcium D3-Toffees

FlexVital

OsteoVital



# Burgerstein Vitamine

## Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

## Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

## Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform ([www.mikronaehrstoff-wissen.ch](http://www.mikronaehrstoff-wissen.ch)), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



# Qualität ist kein Zufall!

Burgerstein-Produkte



Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimittel. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

## **Burgerstein-Produkte sind natürlich:**

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



# Chondroitinsulfat und Glucosamin

Allgemein



Sowohl Chondroitinsulfat als auch Glucosamin sind wichtige physiologische Bestandteile des Knorpels und werden sehr oft gemeinsam zur Unterstützung der Knorpelgesundheit (Hüfte, Knie) eingesetzt.

Die Knorpelmatrix unterliegt einem kontinuierlichen Auf- und Abbau. Als Störfaktor in diesem Gleichgewicht stehen Knorpel abbauende Enzyme (MMP = Matrix-Metallproteasen) im Vordergrund. Schon lange ist bekannt, dass Glucosamin und Chondroitinsulfat einen positiven Einfluss auf dieses Geschehen haben. In einer Untersuchung konnte gezeigt werden, dass eine Kombination dieser beiden Aktivstoffe mit weiteren Spurenelementen (z.B. Mangan und Kupfer) und Vitaminen einen zusätzlichen Nutzen bringt.<sup>1</sup>

Oftmals entstehen Veränderungen schleichend und bleiben über mehrere Jahre unbemerkt. Dem Schutz der Knorpelmatrix sollte daher frühzeitig ein besonderes Augenmerk geschenkt werden.

## Chondroitinsulfat

Es ist ein wichtiger struktureller Bestandteil des Knorpelgewebes und trägt u.a. zu dessen Widerstandsfähigkeit gegenüber Kompression bei. CS wird auch in Sehnen und Bändern, Knochen, Blutgefäßen und in der Haut gefunden und ist für diverse biologische Funktionen mitverantwortlich:

- Stimulation der Proteoglycan<sup>2</sup> - und der Kollagen Typ II-Synthese
- Verminderung der katabolischen Aktivität von Chondrozyten (Hemmung von Metallproteinasen, MMP)
- entzündungshemmende Eigenschaften
- immunmodulierende Eigenschaften
- antioxidative Eigenschaften
- Erhöhung der Viskosität der Synovialflüssigkeit

<sup>1</sup> Fiebich B. et al., Ernährung & Medizin 2007; 22: 75 – 79.

<sup>2</sup> Proteoglycane sind ein wichtiger Bestandteil der extrazellulären Matrix – beispielsweise im Knorpelgewebe.

# Chondroitinsulfat und Glucosamin

Allgemein

## Glucosamin

Glucosamin ist ein Aminosucker, der im menschlichen Stoffwechsel natürlicherweise gebildet wird. Das Glucosamin dient im Organismus als Baustein für die Biosynthese diverser Makromoleküle im Gelenknorpel und in der Synovialflüssigkeit. Dazu gehören Glycosaminoglycane, Proteoglycane und Hyaluronsäure. Glucosamin hat unter anderem entzündungshemmende und schmerzreduzierende Eigenschaften.

## Chondroitinsulfat und Glucosamin bei Arthrose

Zusammenfassung von Hugo Schurgast



Für die Behandlung der Arthrose mit den SYSA-DOAs (symptomatic slow-acting drugs in osteoarthritis) Chondroitinsulfat und Glucosamin (einzeln oder in Kombination) liegt mittlerweile eine gute wissenschaftliche Evidenz vor: Weniger Schmerz und Entzündung, Reduktion der Verengung des Gelenkspalts, Verbesserung der Funktionalität und Lebensqualität bei einem guten Nutzen-Risiko-Verhältnis machen Chondroitinsulfat, aber auch Glucosamin zu einem praktikablen First-Line-Treatment, insbesondere bei der Behandlung der Kniearthrose.

Um diese positiven Wirkungen zu erzielen, müssen aber einige Voraussetzungen erfüllt sein: Die Qualität der Wirkstoffe, eine korrekte Dosierung und eine je nach Zielsetzung ausreichend lange Interventionsdauer (Einnahme-Treue des Patienten!).

## Wichtige Information:

- Achtung bei Allergie gegen Schalentiere, da Glucosamin aus Schalentieren gewonnen wird!
- Für schwangere und stillende Frauen, Kinder, Jugendliche und Personen mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln ist Chondroitinsulfat nicht geeignet.
- Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K Präparaten ihren Arzt konsultieren.

# ChondroVital

90 Tabletten | PZN 5687125

180 Tabletten | PZN 5687131

ChondroVital unterstützt:

- **alle Personen**, insbesondere Ältere, Sportlerinnen und Sportler und für solche, die einer körperlichen Arbeit nachgehen.
- **Knorpel und Knochen:** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und für eine normale Funktion der Knochen bei. Die Vitamine D und K sowie Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- **das Bindegewebe:** Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei; Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.
- **die Zellen:** Zink, Selen, Kupfer und Mangan sowie die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **bei Gelenks- & Knorpelproblemen**
- **bei Arthrose und Gelenksüberbelastung**

Nährwerte	Pro Tagesportion (3 Tbl.)	NRV*
Vitamin B3 (Niacin)	32,00 mg	200%
Vitamin C	160,00 mg	200%
Vitamin D3	15,00 µg	300%
Vitamin E	24,00 mg	200%
Vitamin K1	75,00 µg	100%
Zink	5,00 mg	50%
Mangan	2,00 mg	100%
Kupfer	1,00 mg	100%
Selen	55,00 µg	100%
Glucosamin	750,00 mg	–
Chondroitinsulfat	500,00 mg	–

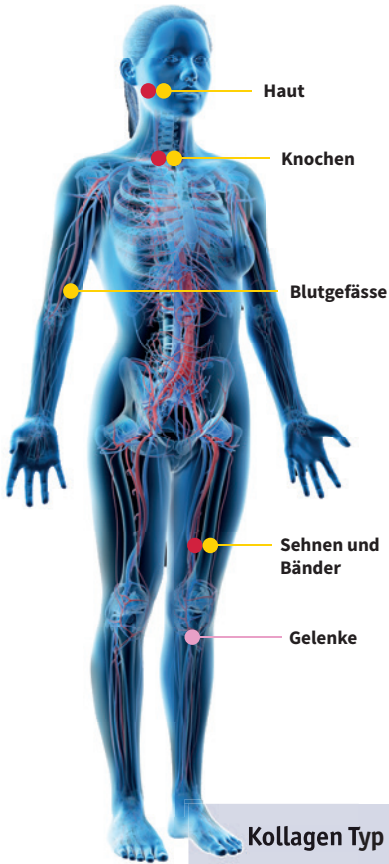


**Verzehrempfehlung:** 3 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen

**Frei von:** Kristallzucker, Erdnussöl, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Laktose, Sojaprotein/-lezithin, Sorbit

# Kollagen – ein Allrounder

Inhaltsstoffe – allgemeine Information



Kollagen ist das häufigste Eiweiß in unserem Körper; ca. ein Drittel der Proteine in unserem Organismus gehören zu den Kollagenen.

Sie sind zentrale Strukturbestandteile vieler Gewebe, z. B. von Haut, Nägeln und Haaren, Gelenken, Sehnen, Bändern und Knochen, finden sich aber auch in der Muskulatur, in Blutgefäßen und in der Darmwand.

Kollagen ist ein Hauptprotein der sogenannten extrazellulären Matrix, einer gerüstähnlichen Struktur rund um die Zellen, welche für die Festigkeit von Geweben eine zentrale Rolle spielt.

- **Kollagen-Typ I**
- **Kollagen-Typ II**
- **Kollagen-Typ III**

	<b>Kollagen Typ I</b>	<b>Kollagen Typ II</b>	<b>Kollagen Typ III</b>
<b>Vorkommen im Körper</b>	v. a. Haut, Sehnen, Knochen	v. a. Knorpel	v. a. Haut und Hornhaut, Skelettmuskulatur, Gefäßwände, innere Organe
<b>Funktionen im Körper</b>	Verleiht der Haut sowie den Bändern und Sehnen ihre Elastizität und sorgt im Knochen für flexible Stabilität	Sorgt für die Funktionsfähigkeit (v. a. Stabilität und Elastizität) des Knorpels	Verleiht der Haut und den inneren Organen eine elastische Stabilität

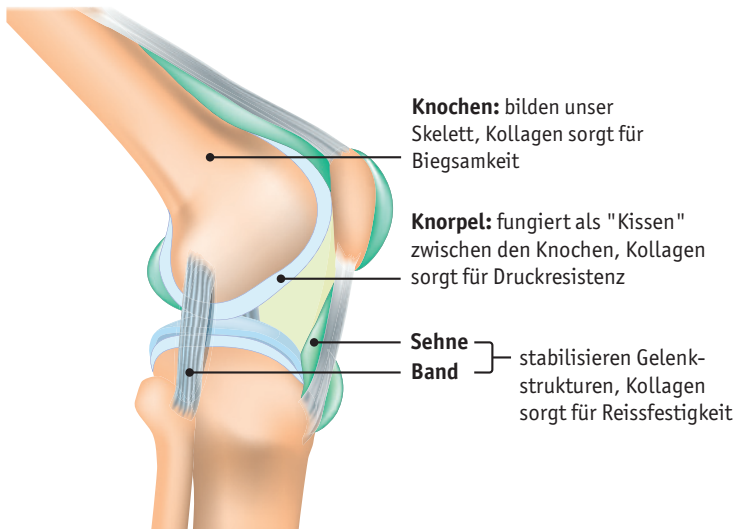
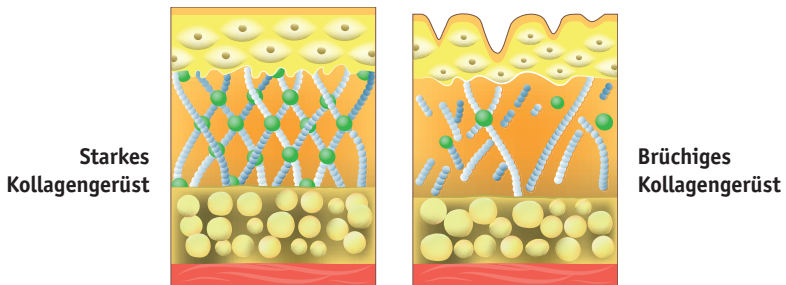
# Kollagen

Allgemeine Informationen

## Vorkommen in der Haut, Knorpel, Bändern, Sehnen und Knochen.

Kollagen ist wesentlich am Aufbau der Haut beteiligt. Es bildet in der Unterhaut (Dermis) eine Art Gerüst. Mit Hyaluronsäure zusammen bindet Kollagen Wasser, was für die Prallheit und Feuchte der Haut wichtig ist. Verschiedene Faktoren reduzieren die Stabilität dieses Gerüsts, zum Beispiel das Alter oder zu viel Sonnenexposition.

→ Das Bindegewebe wird schlaffer, die Haut dünner und es bilden sich vermehrt Falten.





# Kollagen

Allgemeine Informationen

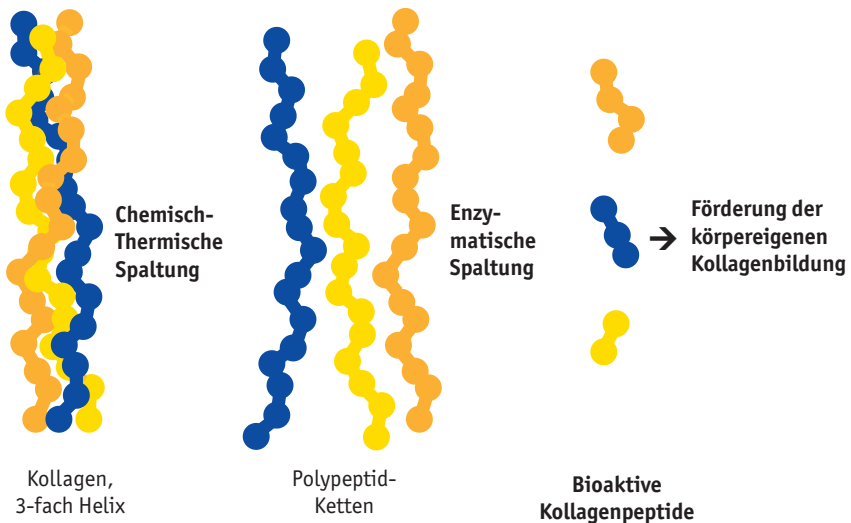
## Was sind bioaktive Kollagenpeptide?

Bei bioaktiven Kollagenpeptiden handelt es sich um sehr kurze Bruchstücke von natürlichem Kollagen, welche durch ihre spezielle Herstelltechnik besser vom Körper aufgenommen und verwertet werden können. Produkte mit bioaktiven Kollagenpeptiden werden daher deutlich niedriger dosiert als herkömmliche Kollagenhydrolysate oder Gelatine.

Alle Kollagene zeichnen sich durch eine Triplehelixstruktur, bestehend aus 3 Peptidketten, aus. Typisch für die Kollagene ist der hohe Anteil an den Aminosäuren Glycin (ca. 33%), Prolin (10%), Hydroxyprolin (13.5%). Lange galten Kollagenproteine als minderwertig, da sie aufgrund des geringen Cysteingehaltes und des Fehlens der essenziellen Aminosäure Tryptophan eine geringe biologische Wertigkeit haben.

Täglich werden 0.5 bis 2% des Kollagen-Körperbestandes umgesetzt. Im endoplasmatischen Retikulum der Zellen wird das Prokollagen gebildet, das anschließend durch verschiedenen Prozesse in reife Kollagenfibrillen umgewandelt wird. Im Vordergrund steht hier die Verlinkung der Kollagenpeptidketten. Für den Kollagenabbau sind primär die Matrix-Metalloproteasen verantwortlich.

(Holwerda & van Loon, 2022)



# Collagen Pulver

110 g | PZN 5814279

Burgerstein Collagen enthält 100% reine bioaktive Kollagenpeptide. Das Produkt ist vielseitig einsetzbar und erlaubt aufgrund seiner hochwertigen Qualität eine niedrige Tagesdosierung. Burgerstein Collagen lässt sich dank der Geschmacksneutralität ideal in beliebige Getränke mischen und löst sich durch Umrühren rasch auf.

## Burgerstein Collagen im Überblick

<b>Dosierung</b>	2,5 g Kollagenhydrolysat (Verisol-B) / Tag
<b>Packungsinhalt</b>	110 g / 44 Tagesportionen
<b>Geschmack</b>	neutraler Geschmack
<b>Einnahme</b>	in Flüssigkeit auflösen und trinken

## Collagen Pulver unterstützt ...

- ... Personen ab ca. 40 Jahren für die Haut
- ... die allgemeine Hautpflege durch die bioaktiven Kollagenpeptide
- ... die Stärkung des Bindegewebes
- ... Sehnen, Bänder und die gesamte Gelenkgesundheit
- ... nach diversen Verletzungen im Bereich von Gelenken und Sehnen

<b>Nährwerte</b>	<b>Pro Tagesportion (2,5 g)</b>	<b>NRV*</b>
Eiweiß	2,3 g	—

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 gestrichenen Esslöffel einnehmen. Burgerstein Collagen ist geschmacksneutral und kann in Flüssigkeit aufgelöst werden.

**Frei von:** Erdnussöl, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, Laktose, Sojaprotein/-lezithin, Sorbit



Weitere Informationen finden sie unter: [www.burgerstein.at](http://www.burgerstein.at)

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

# Calcium D3-Toffees

23 Toffees | PZN 4881983

Burgerstein Calcium D3-Toffees sind schmackhafte Toffees mit Kalzium und Vitamin D3 für Erwachsene und Kinder. Die Toffees können gekaut oder gelutscht werden und schmecken angenehm nach Vanille. Burgerstein Calcium D3-Toffees enthalten organische Kalziumverbindungen und können flexibel über den Tag verteilt angewendet werden. Das enthaltene Vitamin D3 trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei.

## Kalzium D3:

- Optimiert den Aufbau und Erhalt einer starken Knochenmasse, besonders für Kinder und Jugendliche im Wachstum
- Unterstützt Personen mit gastrointestinalen Problemen oder Personen nach einer Magen-Bypass-OP
- Geeignet für Personen, die Schwierigkeiten haben, Kalzium optimal zu verwerten (aufgrund der Formulierung)
- Enthält organisches Kalziumcitrat

## Geeignet für:

- Als Ergänzung in speziellen Situationen (Schwangerschaft & Stillzeit, Postmenopause, etc.)
- Kinder und Jugendliche im Wachstum
- Personen, die keine Tabletten schlucken wollen oder können
- Erwachsene zur täglichen Nahrungsergänzung



Pro Tagesportion (2 Toffees)		NRV*
Kohlenhydrate	5,4 g	—
davon Zucker	5,4 g	—
Kalzium	500 mg	62 %
aus Carbonat	400 mg	—
aus Citrat	100 mg	—
Vitamin D3	7,5 µg	150 %
Proteinheiten***	0,49	—

**Verzehrempfehlung:** 2 Toffees pro Tag kauen, **können bei Bedarf flexibel dosiert** und im Verlauf des Tages eingenommen werden.

**Frei von:** Sorbit, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin

Weitere Informationen finden sie unter: [www.burgerstein.at](http://www.burgerstein.at)

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

\*\*\* 1 BE (Proteinheit) entspricht 12 g Kohlenhydraten.

# Eierschalenmembran

---

## Allgemeine Informationen

---

Als Unterstützung bei Schmerzen in Knien, Hüften, Schulter-, Hand- oder Fußgelenken. Immer mehr Menschen leiden an einer diagnostizierten Gelenkerkrankung. Doch weit mehr Menschen leiden unter ständig wiederkehrenden Schmerzen im Bereich ihrer Gelenke aufgrund unterschiedlichster Ursachen. Gelenkschmerzen bedeuten für den Betroffenen eine stark eingeschränkte Lebensfreude, weil oft schon die kleinste Bewegung schmerzt!

Für Mobilität und Freude an der Bewegung ist es u.a. wichtig, die Gelenke, Knorpel, Bänder und Sehnen mit einer optimalen Kombination aus Nähr- und Aktivstoffen zu versorgen.

## Schmerzfrei mit Eierschalenmembran? Wie geht das?

Wir alle kennen das robuste Eihäutchen von hartgekochten oder auch frisch aufgeschlagenen Eiern, das innen an der Kalkschale klebt. Dieses feine Häutchen, die sogenannte Eierschalenmembran, besteht aus zwei dünnen Bindegewebsschichten. Sie umschließen den Hühnerembryo und dienen ihm als Dämpfung gegen Erschütterungen und Schutz vor Mikroorganismen und Austrocknung.

Aber was nützt das dem Menschen? Wissenschaftler fanden heraus, dass die Zusammensetzung der Eierschalenmembran zu fast 100% den Inhaltsstoffen menschlichen Knorpels entspricht. Damit ist sie ideal für die Nährstoffversorgung unserer Knorpel.

Die Eierschalenmembran enthält eine rein natürliche Kombination von exakt den Nährstoffen, die für die Gesunderhaltung der Knorpel und Gelenke wichtig sind:

- Kollagen (Typ I, V und X)
- Chondroitinsulfat
- Glucosamin
- Hyaluronsäure
- Dermatansulfat
- Keratansulfat
- Lysozyme
- Desmosin und Isodesmosin (Aminosäuren für Elastin)
- Methionin und Cystein (schwefelhaltige Aminosäuren)
- Beta-Wachstumsfaktoren

Während körpereigenes Kollagen die allgemeine Struktur des Knorpels verbessert, schützt Glucosamin den Knorpel wie ein Airbag vor Druckbelastung. Zudem regt Glucosamin die Produktion der gelartigen Gelenkflüssigkeit an, die für einen reibungslosen Bewegungsablauf sorgt.

Chondroitin fördert die Elastizität des Knorpels. Die von den Chondroblasten gebildete Substanz ist ein wichtiger Bestandteil des Knorpelgewebes und trägt zu dessen Widerstand gegen Kompression bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit Eierschalenmembran, Vitamin E, Mangan, Selen und Bor. Burgerstein FlexVital enthält patentierte, teilhydrolysierte Eierschalenmembran, die besonders gut vom Körper verwertet wird. Ergänzt wird die Gelenkformel mit einem Vitamin E-Komplex sowie den Spurenelementen Bor, Selen und Mangan, die zur Erhaltung normaler Bindegewebsbildung und Knochen beitragen.

## Vorteile

- **Gelenkformel mit patentierter, teil-hydrolysierter Eierschalenmembran**
  - Wird besonders gut vom Körper aufgenommen
  - Wissenschaftlich untersucht
  - Eierschalenmembran besteht aus 100 % natürlichem Kollagen, Hyaluronsäure, Chondroitin, Glucosamin und bis zu 70 weiteren Proteinen
- **Sinnvolle Ergänzung des Gelenk-Komplexes**
  - Mit umfassendem Vitamin-E-Komplex  
Mit Tocopherol UND Tocotrienole (Wird aus Reis statt aus Palmöl gewonnen)
  - Mit den Spurenelementen Bor, Selen und Mangan, die zur Erhaltung normaler Bindegewebsbildung und Knochen beitragen
  - Vitamin E, Selen und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Ohne künstliche Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe**
- **Für die Einnahme bei kurzzeitigem Bedarf oder als Kur**

Nährwerte	pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin E-Komplex (Tocotrienol-Tocopherol)	7,5 mg	–
davon Vitamin E	3,0 mg	25%
Mangan	2,0 mg	100%
Selen	55,0 µg	100%
Bor	0,9 mg	–
Teilhydrolysierte Eierschalenmembran	500,0 mg	–



**Verzehrpfehlung:** 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen

**Frei von:** Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine, Sojaprotein/-lecithin

Kalzium und Magnesium werden für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und sind somit wichtige Bausteine. Auch weitere in Burgerstein OsteoVital forte enthaltene Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Knochenstoffwechsel – Vitamin K, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung der Knochen bei, Vitamin C dient der normalen Kollagenbildung und Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei. Burgerstein OsteoVital forte enthält auch Kalzium aus pflanzlicher Quelle sowie besonders gut bioverfügbares Vitamin K2.

Burgerstein OsteoVital forte enthält natürliches Kalzium aus Rotalgen ergänzt mit Magnesium sowie Vitaminen (C, B6, K2, D3, Folsäure) und Spurenelementen (Zink, Mangan, Kupfer, Silizium).



## Für wen ist Burgerstein OsteoVital forte besonders geeignet?

- **In jedem Alter für die Unterstützung des Knochenstoffwechsels**

Kalzium und Magnesium werden als wichtige Bausteine für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Vitamin K, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung der Knochen bei, Vitamin C dient der normalen Kollagenbildung und Vitamin D3 unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Kalzium.

Burgerstein OsteoVital forte ist nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengesetzt und unterstützt Sie und Ihre Knochen optimal!

## Wussten Sie, dass...

- Kalzium und Vitamin D für den Knochenstoffwechsel unerlässlich sind – aber nicht alle Bedürfnisse für die Bildung eines gesunden Knochens abdecken können?
- Magnesium eine ebenso wichtige Rolle für den Erhalt der Knochenmasse spielt, wie Kalzium – jedoch in der Praxis kaum berücksichtigt wird?
- der Knochen nicht nur aus Mineralstoffen, sondern wie die Haut auch aus elastischen Kollagenfasern besteht? Vitamin C trägt wesentlich zur Kollagenbildung bei.
- auch Vitamin K die Erhaltung eines normalen Knochens unterstützt & dass das in Burgerstein OsteoVital forte verwendete, lang wirksame und sehr gut verwertbare Vitamin K2 teurer als Gold ist?
- auch Spurenelemente wie Zink und Mangan wichtig für die Erhaltung einer normalen Knochenmasse und Knochenstruktur sind?

Nährwerte	Pro Tagesportion (4 Tabletten**)	NRV*
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,00 mg	143%
Vitamin B12 (Cobalamin)	4,00 µg	160%
Folsäure (B9)	300,00 mg	150%
Vitamin C	200,00 mg	250%
Vitamin D3	25,00 µg	500%
Vitamin K2	75,00 µg	100%
Bor	0,90 mg	–
Kalzium	250,00 mg	31%
Kupfer	1,00 mg	100%
Magnesium	200,00 mg	53%
Mangan	2,00 mg	100%
Silizium	8,00 mg	–
Zink	5,00 mg	50%



**Verzehrempfehlung:** Tägl. 2x2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen

**Frei von:** Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-Lecithin, Gelatine

# Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: [www.burgerstein.at](http://www.burgerstein.at)



## Curcuma-Komplex

60 Kapseln | PZN 5378772

Der Komplex enthält einen hochwertigen Kurkumaextrakt, der mit einer speziellen Technologie hergestellt wird sowie einen Rosmarinextrakt und alle natürlichen Formen des Vitamin E. Dank der liposomalen PUS-Technologie werden die Aktivbestandteile (u.a. Curcuminoide) besonders gut vom Körper aufgenommen.



## Vitamin C 1000 mg time-release

60 Tabletten | PZN 3988443

Verfügt über eine deutlich höhere Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit im Vergleich zu üblichen Vitamin C-Formen, aufgrund stufenweiser Abgabe des Vitamin C während mehrerer Stunden. Neben dem hochdosierten, reinen Vitamin C runden hochwertige Pflanzenstoffe, wie Acerola-Fruchtpulver und Hagebutte, die Formulierung ab.



## Vitamin K2

60 Kapseln | PZN 5090982

K2 Kapseln enthalten hochwertiges, reines Vitamin K2, das besonders gut vom Körper aufgenommen wird (all-trans Menachinon-7). Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K2 ist für die Aktivierung von Osteocalcin und MGP (Matrix-GLA Protein) wichtig, welche das Kalzium zu den Knochen transportieren und darin einlagern, wo es hingehört.

**Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.**

**Burgerstein GmbH Österreich**

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

**Mail:** [service@burgerstein.at](mailto:service@burgerstein.at) | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

