Produktinformation

02

Basisprodukte & Wohlbefinden

Aufatmen und Wohlfühlen

Anti-Ox-Komplex
Biotics-G
Lecithin-Granulat
Probase
Spirulina

Burgerstein Vitamine

Burgerstein Vitamine

Allgemeine Information

Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, dass 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronähstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronährstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.

Qualität ist kein Zufall!

Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimittel. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik

Was versteht man unter Antioxidantien?

Allgemeine Informationen

Antioxidantien (Radikalfänger) sind Schutzstoffe für Körperzellen, die eine möglicherweise schädigende Oxidation von Zellstrukturen verhindern können, indem sie besonders aggressive, chemische Verbindungen neutralisieren. Unter „Oxidation“ versteht man eine chemische Reaktion, in deren Rahmen ein zu oxidierender Stoff Elektronen an ein Oxidationsmittel abgibt. Geprägt wurde der Begriff vom französischen Chemiker Antoine Laurent de Lavoisier (1743-1794), der damit die Umsetzung einer Substanz mit Sauerstoff und die daraus resultierende Bildung von Oxiden meinte.

Antioxidantien sind dementsprechend - und wiederum ganz allgemein gesprochen - Substanzen, die Oxidationsvorgänge unterbinden oder verzögern.

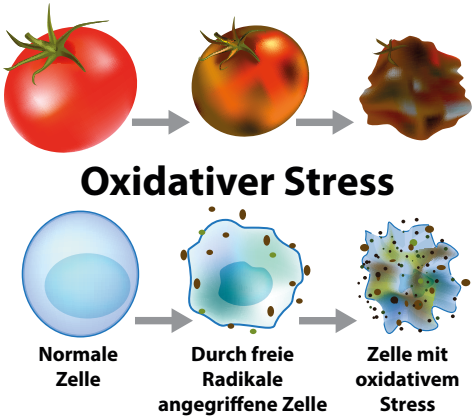
Es gibt sowohl
- natürliche Antioxidantien wie Vitamin C, Flavonoide oder Carotinoide als auch
- synthetisch hergestellte Antioxidantien wie etwa Zitrate und Gallate.

In der Lebensmittelchemie werden Antioxidantien schon seit langem eingesetzt, um das Verderben von Nahrungsmitteln durch Oxidation zu verhindern. Mittlerweile weiß die Wissenschaft allerdings, dass antioxidative Substanzen für den menschlichen Organismus enorm wichtig sind, weil sie vor Krankheiten schützen und den Alterungsprozess verlangsamen können.

Was ist oxidativer Stress?

Allgemeine Informationen

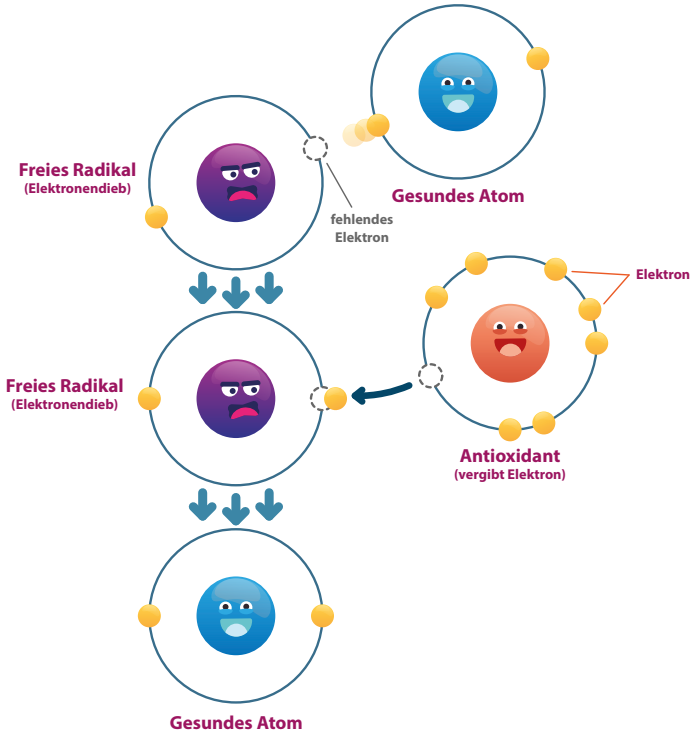
Von oxidativem Stress spricht man bei einem Ungleichgewicht von freien Radikalen und Antioxidantien – also zu viel von freien Radikalen. Dieses Ungleichgewicht kann dann dazu führen, dass Zellen Schädigungen davon tragen.



Was versteht man unter freien Radikalen?

Allgemeine Informationen

Normalerweise gehört in Molekülen zu jedem Elektron ein Proton, also eine Art Partner. Es gibt aber auch Moleküle, die einzelne ungepaarte Elektronen besitzen. Man bezeichnet sie als „freie Radikale“. Weil die einsamen Elektronen gleichsam nach einer „Verbindung“ suchen, sind freie Radikale extrem reaktionsfreudig, was nicht immer von Vorteil für den Menschen ist. Denn die chemisch aggressiven Moleküle können im Organismus erhebliche Schäden anrichten: Sie attackieren sowohl schützende Zellmembranen, als auch lebensnotwendige Lipide und Proteine und schädigen die DNA.



Es gibt eine ganze Reihe von äußerlichen Faktoren, die zur Entstehung von freien Radikalen führen: UV-Strahlen, reaktive Substanzen wie Ozon oder die Stickoxide im Zigarettenrauch, Schwermetalle in der Nahrung, um nur einige zu nennen. Doch das Gros der Sauerstoffradikale wird ganz regulär im körpereigenen Stoffwechsel gebildet, als eine Art Nebenprodukt.

Hauptentstehungsort sind die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zelle. Dort werden bei der „Energiegewinnung“ drei bis zehn Prozent des umgesetzten Sauerstoffs nicht vollständig in Wasser verwandelt. Stattdessen bilden sich Sauerstoffradikale, die zu einem Großteil gleich wieder von Enzymen abgefangen werden. Doch der Rest gelangt ins Zellinnere und kann dort neue Radikale bilden.

Anti-Ox-Komplex

60 Kapseln | PZN 5404015

Der Schutz für Ihre Zellen

Burgerstein Anti-Ox-Komplex enthält eine Kombination fett- und wasserlöslicher Antioxidantien, die auf verschiedenen zellulären Ebenen beitragen, vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird die Formulierung durch Astaxanthin, Tocotrienole, L-Cystein sowie einem patentierten Gemüse- und Früchteextrakt (Spectra®). Spectra® ist eine rein natürliche, wissenschaftlich geprüfte Formel aus Früchten, Gemüse und Kräutern, die nachweislich die Produktion freier Radikale hemmt, die zelluläre Stoffwechselaktivität optimiert und den Stickstoffoxid-Spiegel im menschlichen Körper anhebt.

Welche Aspekte können zu erhöhtem oxidativem Stress führen?

- Übermäßiger Alkoholkonsum
- Rauchen
- Stress
- Depressionen
- Schadstoffe (z.B. Abgase)
- Umweltgifte (z.B. Pestizide)
- Exzessiver Leistungssport
- Bestimmte Medikamente
- Krankheiten, Entzündungen und Operationen

Nährwerte	**Pro Tagesportion** (2 Kapseln)	**NRV***
Vitamin C	160 mg	200%
Vitamin E (Alpha-Tocopherol) aus D-Alphatocopherol, Mischtocopherolen und Mischtocotrienolen (Reis)	19,2 mg	160%
Vitamin B1	2,2 mg	200%
Vitamin B2	2,8 mg	200%
Niacin	32 mg	200%
Vitamin B6	2,8 mg	200%
Zink	10 mg	100%
Mangan	1,8 mg	90%
Molybdän	40 µg	80%
Selen	55 µg	100%
Astaxanthin	4 mg	–
L-Cystein	200 mg	–
Gemüse- und Früchteextrakt (Spectra®)	100 mg	–

Verzehrempfehlung: Täglich 1-2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojalezithin-/protein

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordung (LMIV)

Der Darm - Sitz der Gesundheit

Allgemeine Information

Was in der Traditionellen Chinesischen Medizin bereits seit Jahrtausenden bekannt ist, dringt bei uns erst seit kurzem ins Bewusstsein. Der Darm besitzt eine ihm eigene Intelligenz und ist zentrales Organ für die Immunabwehr. Er reagiert sensibel auf äußere wie innere Faktoren und beeinflusst das Wohlbefinden maßgeblich.

Die Nervengeflechte der Darmwände erzeugen vielfältige Botenstoffe, die die Kommunikation zwischen Bauch und Kopf regeln. 90 % der Nervenverbindungen laufen vom Bauch zum Kopf. Auf diese Weise wird das Gehirn ständig über den Zustand des Darms informiert. Umgekehrt funktioniert der Informationstransfer jedoch ebenfalls: Stress sorgt für eine Entspannung der Darmmuskeln und lähmt damit den Verdauungsprozess. Entspannung hingegen sorgt normalerweise für eine Aktivierung des Darms.

Bedeutsam ist der Stress vor allem für die Entstehung entzündlicher Prozesse im Darm. Auch viele pharmazeutische Präparate belasten den Darm und die Darmflora auf Dauer, dazu gehören Antibiotika, Cortison und Chemotherapeutika, die „Pille“, Hormone in der Menopause und der übermäßige Gebrauch von Abführmitteln.

Umweltgifte und Übersäuerung tragen zum Ungleichgewicht im Darm ebenso bei. Dies hat fatale Folgen; denn der Darm ist Hauptsitz des Immunsystems. Dort werden die Immunzellen für ihre Aufgabe im ganzen Körper geschult und vorbereitet. Im schlimmsten Fall kippt das gesamte System unter Einbeziehung des dann „verrückt“ spielenden Immunsystems.

Gesunde Darmflora ist wesentlich für

- Stärkung Ihrer Abwehrkräfte (ab Babyalter)
- Gesunde Verdauungsleistung und Stoffwechselfunktion
- Optimale Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen (8 Stämme)
- Reinigung des Darms von faulenden und gärenden Stoffen
- Schutz der Darmschleimhäute
- Barriere gegen allergene und pathogene Bestandteile der Nahrung
- Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen hängt Alzheimer mit Entzündungen im Darmbereich zusammen

BIOTICS-G

7 Beutel | PZN 5571612
30 Beutel | PZN 5571629

Burgerstein BIOTICS-G ist ein Multispezies-Probiotikum und enthält 14 verschiedene milchsäurebildende, lebende Bakterienkulturen sowie einen Hefestamm. Pro Tagesportion (1 Beutel) sind 2.5 Milliarden kolonienbildende Einheiten enthalten. Dank der Schutztechnologie Probioact® bleiben die guten Bakterien besser haltbar und haben eine hohe Aktivität im Darm. Burgerstein BIOTICS-G kann bei normaler Raumtemperatur gelagert werden. Zudem enthält BIOTICS-G zusätzlich Biotin, B6 und B12.

Was zeichnet ein modernes, gastrointestinales Probiotikum aus?

- Probiotika mit einer Vielfalt von Bakterienstämmen (Multispezies-Probiotikum) können helfen, die Diversität der Darmflora zu erhalten, bzw. wiederherzustellen. Dadurch wird die Barrierefunktion der Darmschleimhaut verbessert und somit die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gegenüber krankmachenden Keimen, insbesondere in belastenden und Stress-intensiven Situationen, erhöht.
- Das Probiotikum sollte eine möglichst breite Diversität an gesundheitsfördernden Bakterienstämmen mit > 2,5 Mrd. KBE (koloniebildende Einheiten) beinhalten. Weitere Bestandteile, wie z. B. das Vitamin Biotin, bieten einen großen Vorteil: Biotin trägt zur Erhaltung der normalen Darmschleimhaut bei.
- Es sollte sichergestellt werden, dass die Bakterien in ausreichender Menge lebensfähig im Darmtrakt ankommen. Das heißt, sie müssen die Magenpassage weitgehend unbeschadet überstehen. Dies kann zum Beispiel durch eine spezielle Schutztechnologie erreicht werden. Nur so können sich die guten Bakterien auch optimal ansiedeln und ihre gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.

BIOTICS-G

7 Beutel | PZN 5571612
30 Beutel | PZN 5571629

BIOTICS-G unterstützt ...

... Personen, die Probleme mit Verdauung und Darm haben
... Personen bei der Erhaltung einer gesunden Darmschleimhaut (Erhaltung, Aufbau & Pflege)
... die Wiederherstellung einer diversen und widerstandsfähigen Mikroflora (z. B. nach Antibiotika Gaben)
... die Darmflora
Die hohe Diversität bzw. Vielfalt einer intakten Darmflora wird erhalten oder wiederhergestellt.
... die Darmschleimhaut
Probiotika helfen, diese natürliche Darmbarriere zu erhalten und verhindern so, dass Krankheitserreger in den Körper gelangen.
... das Immunsystem
Probiotika wirken auch immunmodulierend, das heißt Probiotika können vor Infektionen (z. B. Erkältungen) schützen, die Intensität der Immunantwort beeinflussen

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Beutel)	NRV*
Bakterien- und Hefekulturen	2,5 Mrd. KBE**	–
Biotin (B7/H)	30,0 µg	60%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,90 mg	64%
Vitamin B12 (Cobalamin)	1,60 µg	64%

Beinhaltet folgende Bakterienstämme: Bifidobacterium animalis W53, Bifidobacterium bifidum W23, Bifidobacterium lactis W51, Lactobacillus acidophilus W22, Lactobacillus brevis W63, Lactobacillus casei W56, Lactobacillus helveticus W74, Lactobacillus paracasei W20, Lactobacillus plantarum W1, Lactobacillus rhamnosus W140, Lactobacillus rhamnosus WGG, Lactococcus lactis W58, Enterococcus faecium W54, Pediococcus acidilactici W143, Saccharomyces boulardii W187.

Verzehrempfehlung:
Vorzugsweise 30 Minuten vor dem Frühstück den Inhalt von einem Beuteln in ca. 100 ml lauwarmes Wasser geben, umrühren und vor dem Trinken ca. 1 Minute stehen lassen.

Geeignet für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 1 Jahr.

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at
*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordung (LMIV)
**Milliarden KBE steht für: Millarden Kolonie-bildende Einheiten

Lecithin

Allgemeine Informationen

Vitalität für Stoffwechsel & Zellen

Lecithin wird zur Bildung aller Zellmembranen benötigt und ist lebensnotwendig. Diese weisen eine komplexe Struktur auf, verbunden mit einer Vielfalt an verschiedenen molekularen Stoffen, von denen die Phospholipide eine wichtige Klasse darstellen, darunter Lecithin als sein wichtigster Vertreter. Ohne Lecithin wäre ein Aufbau von Zellmembranen ausgeschlossen. Dies zeigt deutlich, dass Lecithin eine zentrale Rolle bei der Reparatur und Regeneration von Körperzellen spielt. Zu seiner Bildung wird wiederum Cholin benötigt, welches der Körper in den erforderlichen Mengen nicht selbst herstellen kann. Lecithin ist das häufigste Phospholipid in Zellmembranen (40% der Fette) und ist ein wichtiger Bestandteil im Gehirn, der Schleimschicht im Dickdarm und der Lunge. Somit finden wir die höchsten Lecithin Konzentrationen in der Leber, im Gehirn, in der Lunge, im Herz und im Muskelgewebe.

Lecithin spielt bei vielen Vorgängen im Körper eine wichtige Rolle. So ist Lecithin ein wesentlicher Bestandteil der Wände der Körperzellen, aus denen alle unsere Organe und Gewebe bestehen. Lecithin macht die Zellwände stark und flexibel.

Obwohl Lecithin in vielen pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln vorkommt, kann es selbst bei einer normalen Ernährung eine Herausforderung sein, den täglichen Bedarf von drei bis vier Gramm zu decken.

Lecithin-Granulat

400 g Pulver | PZN 4169227

VEGAN

Lecithine übernehmen wichtige Funktionen:

- Lecithine sind am Fettstoffwechsel beteiligt: Ihre Aufgabe ist es, aufgenommene Fette aus der Nahrung zu verteilen sowie um- und abzubauen
- Lecithine stabilisieren als Bestandteil der Zellmembran die Körperzellen
- Lecithin zählt zur Gruppe der Phospholipide, die wichtiger Bestandteil der Zellmembranen sind, unter anderem von Gehirn und Nervenzellen
- Hohe Gehalte an Lecithin finden sich in Walnüssen, Eiern, Mais, Erbsen, Sojaprodukten, Lupinen und Buttermilch

Burgerstein Lecithin-Granulat ist ein aus Sojabohnen gewonnenes, reines Naturprodukt mit einem Gehalt von 100% Soja-Lecithin (GVO-frei). Pflanzliches Lecithin ist cholesterinfrei und enthält essentielle Phospholipide sowie mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Nährwert	Pro Tagesportion (1 gestrichener Esslöffel = ~ 7 g)
Fett	6,0 g
Davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g

Verzehrempfehlung: Täglich 1-2 gestrichene Esslöffel (ca. 7 g) einnehmen. Burgerstein Lecithin-Granulat ist geschmacksneutral und kann mit etwas Wasser eingenommen werden oder unter die Nahrung (Joghurt, Müsli, usw.) gemischt werden. Angebrochene Dosen sollen innert 60 Tagen aufgebraucht werden.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine

Probase

Allgemeine Information

Kein Grund mehr sauer zu sein!

Burgerstein Probase Tabletten & **Getränkepulver** enthalten eine ausgewogene Kombination von Mineralstoffen (Kalzium, Magnesium, Kalium) und Spurenelementen (Zink, Mangan) in einer modernen Formulierung. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel bei. Aufgrund seiner Zusammensetzung eignen sich Burgerstein Probase Tabletten außerdem ideal als Mineralstoffpräparat, z. B. für Sportler. Probase Pulver ist leicht löslich, geschmacksneutral sowie ohne Zucker oder Süßstoffe.

Für wen ist Burgerstein Probase besonders geeignet?

- Für alle Personen zur Unterstützung des Säure-Basenstoffwechsels
  Zink trägt zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel bei
- Für Sportler als Mineralstoffpräparat

Allgemein: Säure-Basen-Haushalt

Unser Organismus ist ständig damit beschäftigt, den Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht zu halten. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann das unterstützen. Wir nehmen täglich saure als auch basische Stoffe auf, welche unser Körper verarbeitet und durch diverse regulierende „Puffersysteme“ ausgleicht und somit einen konstanten pH-Wert im Blut zwischen 7,35 und 7,45 haltet. Die wichtigsten Organe, die an der Regulation beteiligt sind, sind Lunge und Niere, jedoch können Darm, Leber, Haut, Bindegewebe, Knochen und Muskulatur bei Bedarf regulierend eingreifen. Diese Regulation ist wichtig, da viele biochemische Prozesse des Körpers eine PH-Konstanz benötigen.
Aber nicht nur den pH-Wert des Blutes gilt es zu regulieren. Das richtige Milieu ist auch für viele Stoffwechselprozesse wichtig. Stoffwechsel bedeutet, dass aus der zugeführten Nahrung einerseits Energie produziert wird, andererseits aber auch bestimmte körpereigene Verbindungen. Die an diesen Prozessen beteiligten Enzyme brauchen bestimmte Bedingungen, um optimal funktionieren zu können. Wesentlich dabei ist der richtige pH-Wert und der ist in den unterschiedlichen Regionen bzw. Flüssigkeiten des Körpers sehr unterschiedlich.

Welche Nahrungsmittel sind „sauer“ oder „basisch“?

Die Einstufung von Lebensmitteln hinsichtlich ihrer säure- bzw. basenbildenden Wirkung kann unterschiedlich sein, je nachdem welche Bewertungskriterien verwendet werden. Der PRAL-Wert (PRAL: Potential Renal Acid Load) ist ein häufig verwendeter Wert zur Beurteilung der säure- bzw. basenbildenden Wirkung von Lebensmitteln. Dieser Wert gibt die potenzielle Säurebelastung der Nieren (bzw. die Säureproduktion) durch ein Lebensmittel an.

Mehr dazu unter: www.burgerstein.at/at/de/ratgeber/ratgeber-von-n-z/saeure-basen-haushalt

Probase-Tabletten

150 Stück | PZN 3052612

Burgerstein Probase Tabletten sind magensaftresistent und können daher zu einer beliebigen Tageszeit eingenommen werden.

Pro Tagesportion (5 Tabletten)		NRV*
Kalzium	500 mg	63%
Kalium	800 mg	40%
Magnesium	300 mg	80%
Zink	4 mg	40%
Mangan	2 mg	100%

Verzehrempfehlung: Täglich 5 Tabletten mit einem Glas Wasser einnehmen. Die Tabletten können auf den ganzen Tag verteilt eingenommen werden.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin, Gelatine

Probase Getränkepulver

125g | PZN 3089650
400g | PZN 5185174

Pro Tagesportion (1 Teelöffel = ca. 5 g)		NRV*
Kalzium	500 mg	63%
Kalium	884 mg	44%
Magnesium	300 mg	80%
Zink	4 mg	40%
Mangan	2 mg	100%

Verzehrempfehlung: 1 gestrichener Teelöffel in einem Glas Wasser aufrühren und trinken.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin, Gelatine

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordung (LMIV)

Spirulina

Die Blaualge mit dem gewissen „Etwas“

Spirulina ist eine im Süßwasser kultivierte Blaualge. Unter idealen Bedingungen (z.B. hohe UV-Intensität in Äquatornähe, nährstoffreiches Wasser) enthält die Spirulina-Alge natürlicherweise eine breite Palette an Aminosäuren, Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen sowie ein interessantes Spektrum an potenten Antioxidantien.

Man könnte Spirulina als eine kleine Multivitamin-Einheit bezeichnen – auch wenn die enthaltenen Vitamin- und Spurenelementmengen nicht mit denjenigen eines Multivitamin-Präparates mithalten können.

Die in Spirulina enthaltenen Antioxidantien sind hingegen in Art und Menge durchaus bemerkenswert. Das faszinierendste dieser Antioxidantien ist das tiefblau gefärbte Phycocyanin, das in Spirulina in einer hohen Konzentration von 10-20% vorkommt.

Der Name „Phycocyanin“ kommt von „phycos“ (griech. für Alge, Seegras) und „kyanos“ (griech. für blau). Phycocyanin ist ein kräftiges Antioxidans mit entzündungshemmenden Eigenschaften. Phycocyanin scheint auch immunmodulierende sowie Leber und Nieren schützende Eigenschaften zu haben.

Daneben enthält Spirulina auch diverse antioxidativ wirksame Stoffe:

- natürliche Carotinoide wie Beta-Carotin
- Lutein und Zeaxanthin
- Chlorophyll

Von Lutein und Zeaxanthin weiß man, dass sie das Auge vor schädlichem blauem Licht schützen können. Blaues Licht kann auf Dauer im Auge oxidativen Stress auslösen.

Es ist bekannt, dass Spirulina im Magen-Darm-Trakt die Resorption der in der Nahrung stets auch enthaltenen toxischen Metalle (Aluminium, Blei, Cadmium, Arsen usw.) reduzieren kann. Diese adsorptiven Eigenschaften von Spirulina scheinen auch den Triglycerid-Stoffwechsel zu beeinflussen.

Spirulina

180 Tabletten | PZN 3052598

Burgerstein Spirulina ist ein natürlicher Nährstoffspender. Es enthält einen Anteil von über 60% vegetabilen Aminosäuren sowie in geringeren Mengen ein breites Spektrum an Vitaminen und Spurenelementen.

Burgerstein verwendet Spirulina - eine Süßwasseralge aus kontrolliertem, biologischem Anbau.

Besondere Hinweise

Enthält keine nennenswerten Jodanteile.**

Isoliertem Phycocyanin werden in neueren wissenschaftlichen Publikationen interessante antioxidative, entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften zugeschrieben.

Anwendungsgebiete

- Positiver Einfluss auf den Cholesterin-Haushalt (ideale Einnahmedauer ca. 3 Monate)
- Optimiert die körpereigene Immunantwort
- Schwermetall-Ausleitung (Detox)
- Hilft bei der Regeneration nach sportlichen Leistungen

Pro Tagesportion (6 Tabletten)		NRV*
Spirulina-Algenpulver	3 g	—

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Lactose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordung (LMIV)

**Spirulina enthält pro Tagesportion (3g) ca. 6µg Jod.

Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: www.burgerstein.at

Multivitamin-Mineral CELA

100 Tbl. | PZN 3052629

Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA ist ein umfassendes Basispräparat für die ganze Familie (Kinder ab 12 Jahren). Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Multivitamin-Mineral-Präparaten der Schweiz. Optimal aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA enthält gut verwertbare, organische Verbindungen, die vom Körper optimal aufgenommen werden können sowie natürliches Vitamin E aus Pflanzenölen.

Vitamin C-Komplex

40 Tabletten | PZN 4023328

Verfügt über eine deutlich höhere Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit im Vergleich zu üblichen Vitamin C-Formen, aufgrund stufenweiser Abgabe des Vitamin C während mehrerer Stunden. Neben dem hochdosierten, reinen Vitamin C runden hochwertige Pflanzenstoffe, wie Acerola-Fruchtpulver und Hagebutte, die Formulierung ab.

Omega-3 liquid

150ml | PZN 4853857

Burgerstein Omega-3 liquid ist ein wohlschmeckendes Öl mit natürlichem Orangenaroma – ohne Fischgeschmack. Burgerstein Omega-3 liquid enthält ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA und kann von der ganzen Familie (Kinder ab 2 Jahren) eingenommen werden. Das Fischöl stammt aus nachhaltigem Fischfang und ist zertifiziert gemäss „Friend of the sea“.

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich
Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich
Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

Burgerstein Vitamine

VAT_02_Basis_Wohl_Konsbrosch_06_23