Burgerstein Vitamine

L-Glutamin Pulver

Inhalt
180 gr / Pulver
PZN 5571635
UVP 29,90 €

Verzehrempfehlung
3 gr. / Tag

Ohne
Gentechnik, künstliche Aromen, künstliche Farbstoffe, künstliche Konservierung

Frei von
Erdnussöl, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, Laktose, Sojaprotein/-lezithin, Sorbit

Darmfreuden.

L-Glutamin ist eine für den Körper wichtige Aminosäure. In Muskelzellen ist L-Glutamin die am häufigsten vorkommende, freie Aminosäure, für Darmzellen dient L-Glutamin als Hauptenergiequelle. In Belastungssituationen, wie schweren Erkrankungen, Verletzungen, Verbrennungen und Operationen kann die körpereigene Glutamin-Produktion den Bedarf oft nicht decken, und eine Zufuhr von außen (Ernährung, Supplemente) wird nötig.

L-Glutaminsäure ist eine nicht essenzielle Aminosäure, die der Organismus aus verschiedenen Vorstufen in genügender Menge herstellen kann. L-Glutaminsäure selbst dient als Vorstufe für L-Glutamin.

Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

L-Glutamin unterstützt...

- … und bildet ca. 60% des in der Skelettmuskulatur vorhandenen Eiweißes
- … die Erhaltung einer normalen Darmschleimhaut
- … und ist maßgeblich am strukturgebenden Gewebe beteiligt
- … in Situationen mit erhöhtem Energiebedarf
- … bei großen Anstrengungen, körperlichem Training oder Prüfungen
- … für eine optimale Energieversorgung der Zellen

L-Glutamin ist unter anderem für die Wassereinlagerung in die Zellen verantwortlich. Bei körperlicher Belastung, wie im Training, bewirkt **Glutamin** eine Vergrößerung des Zellvolumens. Somit unterstützt es die Protein- und Glykogenbildung. **L-Glutamin** trägt zu einer normalen Funktion der Nerven- und Darmfunktion bei.

Nährwerte	Pro Tagesportion (3 gr.)
L-Glutamin	3,00 g

Zutaten: L-Glutamin

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Wichtige Informationen: Die Packung beinhaltet 60 Portionen (à 3 g).