Burgerstein Vitamine

EyeVital

Inhalt
100 St. / Kapseln
PZN 4251851
UVP 59,90 €

Verzehrempfehlung
1 Kapsel / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Jetzt ist ein guter Augenblick dafür.

Burgerstein EyeVital ist auf das Bedürfnis der Augen abgestimmt und enthält neben Vitaminen, Spurenelementen und Taurin die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Zink und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei und Mangan sowie Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Lutein und Zeaxanthin werden in der Netzhaut an der Stelle des schärfsten Sehens angereichert. Sie bilden dort das sogenannte Macula-Pigment, das als Lichtfilter und Antioxidans wirkt. Eine niedrige Konzentration dieses Pigments steht in Zusammenhang mit einer Form der altersbedingten Sehschwäche.

Wie kaum ein anderes Organ ist unser Auge tagtäglich zahlreichen externen Einflüssen ausgesetzt. Das strapaziert unsere Augen, strengt sie an. Hinzu kommt eine naturgemäße Verschlechterung unseres Sehverhaltens mit dem Altern.

Augenvitamine - dieser Begriff fasst Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme und Aminosäuren zusammen, die als Einsatzgebiet das Auge haben. Ihr "Talent" sorgt dafür, dass das Auge vor den täglichen Belastungen besser geschützt ist und Mängel, die bereits zu ersten Problemen geführt haben, ausgeglichen werden. Vor allem im Rahmen der Vorbeugung kann eine gezielte und geregelte Einnahme von Vitaminpräparaten nach augenärztlicher Rücksprache sehr hilfreich sein. Augenvitamine gehen vor allem gegen "Freie Radikale" vor, die die Netzhaut schädigen. Sie ...

EyeVital unterstützt...

- **… Personen, die häufig am Bildschirm arbeiten**
  Speziell für Leute, die ihre Augen besonders beanspruchen (Fernsehen, Lesen, Sonne, etc.)
- **… den Schutz der Augen**
  Mangan und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- …**ab ca. 45 Jahren**
  Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise in der Netzhaut vor – im Alter sinkt die Konzentration der beiden Carotinoide

Die Unterstützung von Lutein und Zeaxanthin in der Retina kann u.a. auf zweifache Weise erfolgen (Schalch, 1992): Zum einen binden beide Substanzen freie Radikale und reduzieren auf diese Weise den oxidativen Stress (Wirkung als Antioxidantien). Lutein kann nicht im Körper erzeugt werden und muss daher ständig dem Körper zugeführt werden.

Lutein und Zeaxanthin lassen sich in vielen Nahrungsmitteln finden. Dunkles Blattgemüse ist die Hauptquelle für **Lutein und Zeaxanthin**, sie sind aber auch in niedrigerer Konzentration in anderen Früchten und Gemüsen finden. Beispiele hierfür sind Broccoli, orangefarbene Paprika, Mais, Erbsen, Kakis und Mandarinen.

Mikronährstoffe für trockene Augen

Zur Therapie der trockenen Augen stehen vor allem künstliche Tränen zur Verfügung. Sie benetzen die Augenoberfläche, lindern die Symptome jedoch nur für einige Zeit. Antientzündliche und antioxidative Therapien zielen dagegen darauf ab, einige der Ursachen für trockene Augen zu korrigieren. Hier rückten besonders die Omega-3-Fettsäuren in den Mittelpunkt der Forschung. Zu ihnen gehören die pflanzliche, kurzkettige Alpha-Linolensäure sowie die langkettigen EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) aus Fischölen.

Auch eine Reihe anderer Mikronährstoffe wirken auf die Augenoberfläche ein. Dazu gehört z.B. Vitamin A, das die Tränenqualität verbessern kann und generell für gesunde Augen wichtig ist. Vitamin C ist im Tränenfilm hoch konzentriert vorhanden und trägt zur antioxidativen Verteidigung bei. Vitamin D beeinflusst und stabilisiert die Augenoberfläche. Symptome der trockenen Augen verbesserten sich nach Ergänzungen, vor allem wenn Vitamin D zu gering vorhanden war. Selen kann bei trockenen Augen vermutlich zur Balance zwischen reaktiven Sauerstoffspezies und antioxidativen Fängern beitragen, indem es z.B. die Bildung des antioxidativen Enzyms Glutathionperoxidase, das in der Augenoberfläche vorhanden ist, unterstützt. Einige Wirkungen sind auch für die Vitamine E und B12 beschrieben.

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Beta-Carotin	2,00 mg	42%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,40 mg	127%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,60 mg	114%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,00 mg	143%
Folsäure (B9)	200,00 µg	100%
Vitamin B3 (Niacin)	18,00 mg	113%
Vitamin C	60,00 mg	75%
Vitamin E	30,00 mg	250%
Kupfer	1,00 mg	100%
Lutein	18,00 mg	-
Mangan	1,00 mg	50%
Selen	50,00 µg	91%
Zink	5,00 mg	50%
Zeaxanthin	0,90 mg	-
Energie kJ	11,00 kJ	-
Energie kcal	2,50 kcal	-
Eiweiss	0,20 g	-
Kohlenhydrate	< 0,20 g	-
davon mehrwertige Alkohole	< 0,10 g	-
Fett	< 0,20 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,20 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Überzugsmittel (Speisegelatine (Rind)), Rapsöl, Calcium-L-ascorbat, Feuchthaltemittel (Glycerin), Taurin (6,5%), D-alpha-Tocoperol, gemischte Tocopherole, Zinkgluconat, Nicotinamid, Lutein und dessen Ester aus Tagetes, Verdickungsmittel (Bienenwachs), angangluconat, Emulgator (Lecithin), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide), Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Zeaxanthin aus Tagetes, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenat.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.