Burgerstein Vitamine

Anti-Ox-Komplex

Inhalt
60 St. / Kapseln
PZN 5404015
UVP 44,90 €

Verzehrempfehlung
2 Kapseln / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Der Schutz für Ihre Zellen.

Burgerstein Anti-Ox-Komplex enthält eine Kombination fett- und wasserlöslicher Antioxidantien, die auf verschiedenen, zellulären Ebenen dazu beitragen, vor oxidativem Stress zu schützen.

Anti-Ox-Komplex enhält:

- **Vitamine:** B1, B2, B3, B6, C und E (Tocotrienole)
- **Spurenelemente:** Mangan, Molybdän, Selen und Zink

Ergänzt wird die Formulierung durch Astaxanthin, L-Cystein sowie einem patentierten Gemüse- und Früchteextrakt (Spectra®). **Spectra®** ist eine rein natürliche, wissenschaftlich geprüfte Formel aus Früchten, Gemüse und Kräutern, die nachweislich die Produktion freier Radikale hemmt, die zelluläre Stoffwechselaktivität optimiert und den Stickstoffoxid-Spiegel im menschlichen Körper anhebt.

Das Astaxanthin wird aus der Blutregenalge (Mikroalge) Haematococcus pluvialis gewonnen.

Freie Radikale entstehen hauptsächlich in den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zelle. Bei der Energiegewinnung werden dort zw. 3 und 10 % des umgesetzten Sauerstoffes nicht vollständig in Wasser umgewandelt. So bilden sich Sauerstoffradikale, die von Enzymen gleich wieder zum Großteil abgefangen werden, jedoch gelangt der Rest dieser freien Radikalen ins Zellinnere, wo weitere neue Radikale gebildet werden können.

Anti-Ox-Komplex unterstützt...

- ... den Körper mit natürlichen Antioxidantien
- ... den Körper vor oxidativem Stress zu schützen
- ... die Hemmung der Produktion von freien Radikalen
- ... den optimalen Stickstoffoxid-Spiegel im Körper

Welche Aspekte können zu erhöhtem oxidativem Stress führen?

Von oxidativem Stress spricht man bei einem Ungleichgewicht von freien Radikalen und Antioxidantien – also zu viel von freien Radikalen. Dieses Ungleichgewicht kann dann dazu führen, dass Zellen Schädigungen davon tragen. Dazu gehören:

- Übermäßiger Alkoholkonsum & Rauchen
- Exzessiver Leistungssport
- Stress & Depressionen
- Krankheiten, Entzündungen und Operationen
- Schadstoffe (z.B. Abgase) & Umweltgifte (z.B. Pestizide)
- Bestimmte Medikamente

Oxidativer Stress - woran erkenne ich Ihn?

Folgende Symptome können auf oxidativen Stress hinweisen, jedoch sind diese mannigfaltig, da jeder Körper anders auf oxidativen Stress reagiert. Einige davon könnten sein:

- Müdigkeit
- Gedächtnisverlust bzw. Hirnleistungsstörungen
- Muskel- bzw. Gelenkschmerzen
- Falten und graue Haare
- verminderte Sehkraft
- Kopfschmerzen und Empfindlichkeit gegenüber Lärm
- Infektanfälligkeit

Sie können dem entgegenwirken, indem Sie z.B. Zucker reduzieren, weniger fertig verarbeitete Lebensmittel zu sich nehmen, das Immunsystem stärken (bei Infekten finden mehr Oxidationen statt), bauen Sie Stress ab, meiden Sie Toxine (z.B. Zigaretten) & konsumieren Sie Lebensmittel mit vielen Antioxidantien (Grünkohl, Beeren, Nüsse, Ingwer, etc.)

Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	2,20 mg	200%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,80 mg	200%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,80 mg	200%
Vitamin B3 (Niacin)	32,00 mg	200%
Vitamin C	160,00 mg	200%
Vitamin E	19,20 mg	160%
Mangan	1,80 mg	90%
Molybdän	40,00 µg	80%
Selen	55,00 µg	100%
Zink	10,00 mg	100%
L-Cystein	200,00 mg	-
Astaxanthin	4,00 mg	-
Gemüse- und Früchteextrakt (Spectra®)	100,00 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Rapsöl, Überzugsmittel (Speisegelatine (Rind)), Feuchthaltemittel (Glycerin), L-Cysteinhydrochlorid, Calcium-L-ascorbat, Gemüse- und Früchteextrakt (3.5%), Olivenöl, Verdickungsmittel (Bienenwachs), Zinkgluconat, Nicotinamid, Emulgator (Lecithin), Tocotrienol-Tocopherol, Mangangluconat, D-alpha-Tocopherol, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide), Astaxanthin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Natriumselenat, Natriummolybdat.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Wichtige Informationen: Nicht am selben Tag mit anderen Astaxanthin-Ester-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln konsumieren.